Fondazione Efesto:

Veleggiare Oltre i Limiti

Sport, Salute, Sociale in una “Dimensione Quantistica”.

Un progetto trasformativo che porta i ragazzi con disabilità a sperimentare **la libertà della barca a vela**, sul **Lago di Santa Croce, Belluno**.

SABATO 20 GIUGNO 2026

BY FEDERICO MUNARIN C.R.2026

FONDAZIONE EFESTO
Ente per la cultura inclusiva

SANITÀ
SOCIALE
SPORT
PROGETTO3S

Alcune Immagini sono tratte da Social Pubblici e/o costruite tramite A.I.
Fonti su richiesta all’autore .



Lega Navale Italiana Sezione di Belluno

FONDAZIONE EFESTO

Flotta Alto Adriatico
International Yachting Fellowship of Rotarians



Un Mondo che si Muove: oltre le Onde di Santa Croce

Una giornata straordinaria sul Lago di Santa Croce, a Belluno, dove la Fondazione Efesto con il supporto della ***Lega Navale Italiana Sezione di Belluno e Flotta Alto Adriatico*** *ha trasformato le acque in un luogo di libertà, sport e inclusione per ragazzi con disabilità.*

La Sfida: Oltre la Disabilità

La disabilità genera spesso barriere invisibili che limitano non solo il corpo, ma anche lo spirito e le aspirazioni.

Fondazione Efesto sceglie di guardare queste barriere con occhi diversi:

"non come muri invalicabili, ma come punti di partenza per un percorso straordinario"

La Barriera

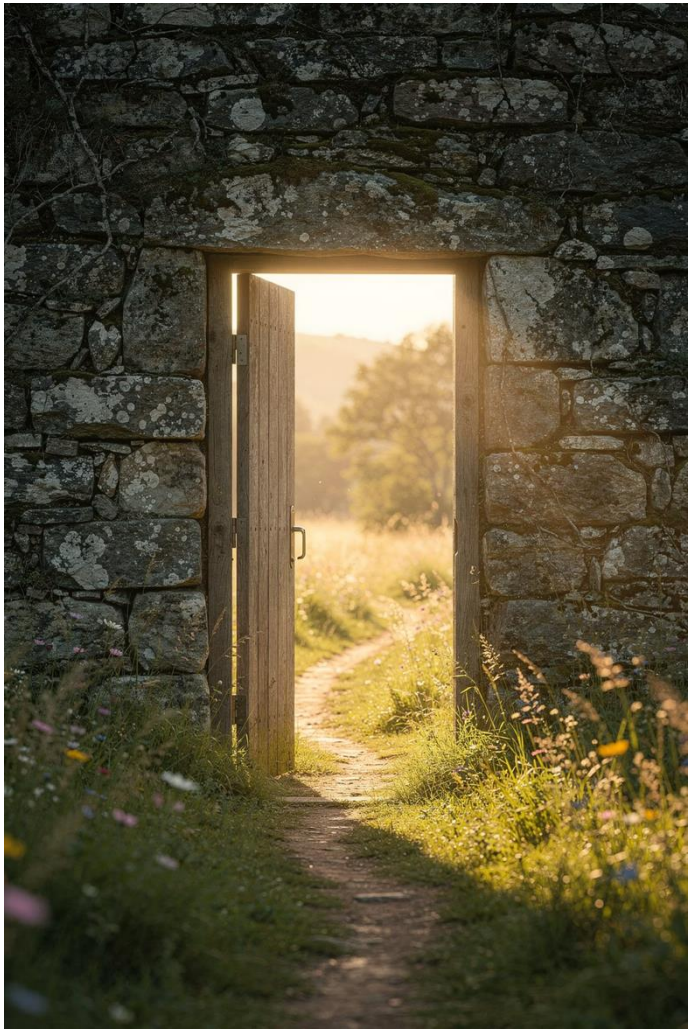
Isolamento, esclusione e mancanza di esperienze significative che arricchiscono l'identità personale e sociale.

La Trasformazione

Efesto trasforma ogni limite in un punto di partenza, ogni difficoltà in una leva di crescita autentica e condivisa.

L'Obiettivo

Ridefinire la libertà attraverso l'esperienza sportiva, restituendo dignità, autonomia e gioia di vivere a ogni persona.



Capitolo 1: La Dimensione Quantistica

UNA NUOVA PROSPETTIVA

Come nella fisica quantistica, dove l'osservatore cambia la realtà osservata,
anche *Fondazione Efesto propone un cambio di paradigma*:
osservare il limite non come fine, ma come una nuova possibilità ancora inesplorata.



Cambiare Prospettiva

Il limite, osservato con occhi nuovi,
si trasforma in uno spazio
di possibilità infinite.
La disabilità diventa una dimensione
diversa, non inferiore.



Il Potere del Gruppo

Quando la comunità si unisce, il
collettivo supera abbondantemente
ciò che il singolo non riesce
a raggiungere da solo.
La forza del "noi" è quantistica.



Sport e Benessere

L'integrazione corpo-mente in un
ambiente naturale produce effetti
misurabili sul benessere psico-fisico,
amplificando ogni singola
esperienza vissuta.

Il Progetto Trasformativo

Un modello unico che fonde arte, sport e vita sociale in un'unica esperienza capace di generare cambiamento reale e duraturo nelle persone e nelle comunità.



I Tre Pilastri

1 Arte, Sport e Vita Sociale

Un approccio integrato che non separa le dimensioni dell'essere umano, ma le potenzia tutte insieme in ogni attività proposta.

2 La Vela come Metafora

La barca a vela diventa simbolo potente di autonomia, scoperta e libertà: ogni manovra insegna qualcosa sulla vita.

3 Modello Replicabile

Un'architettura progettuale sostenibile, esportabile in altri territori e contesti, per moltiplicare l'impatto sociale.

Il Lago di Santa Croce:
Lo Scenario

Un palcoscenico naturale di rara bellezza nel cuore delle Dolomiti Bellunesi, scelto per ospitare il 20 Giugno 2026 una giornata che resterà nella memoria dei partecipanti.

Belluno

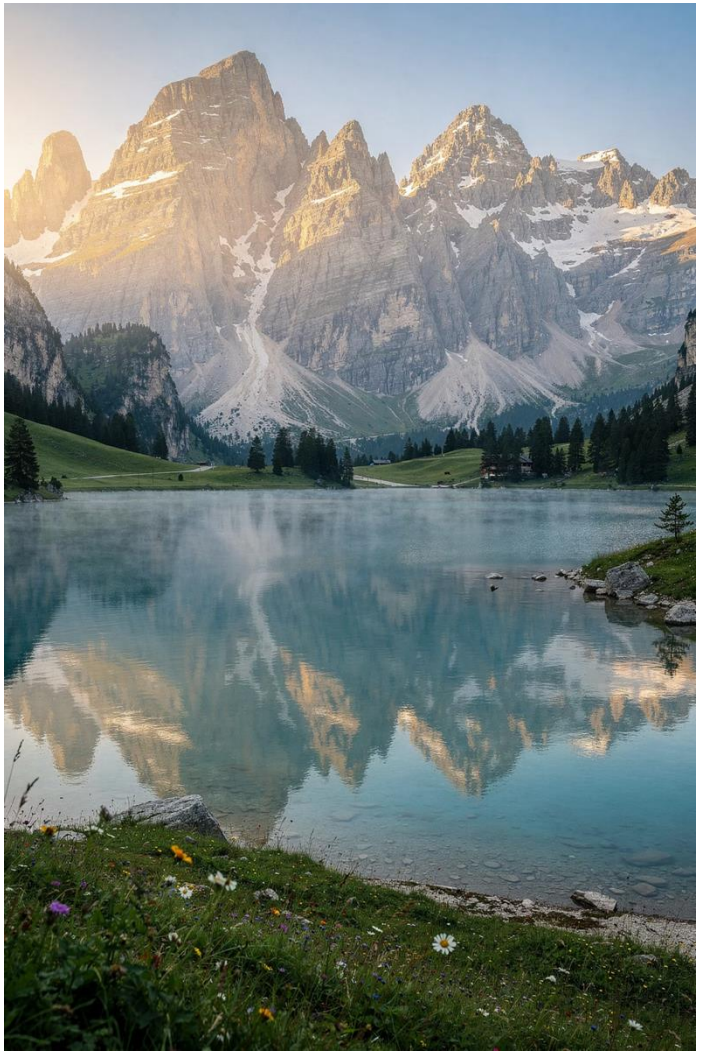
Un territorio che abbraccia l'innovazione sociale, dove la natura e l'umanità si incontrano in armonia perfetta.

L'Acqua

L'elemento acquatico annulla le differenze fisiche: tutti galleggiano, tutti navigano, tutti sono uguali davanti al vento.

20 Giugno 2026

Una data simbolica, a pochi mesi da Milano-Cortina 2026, che celebra sport, natura e inclusione in un unico gesto collettivo.





Il Lago di Santa Croce: Simbolo di Libertà

Il Lago di Santa Croce, incastonato tra le Dolomiti bellunesi, è molto più di uno scenario pittoresco. Sede del **Centro Nautico Nazionale della Lega Navale Italiana**, è stato scelto come palcoscenico ideale per dimostrare che la natura può essere accessibile a tutti.

Rampa d'accesso

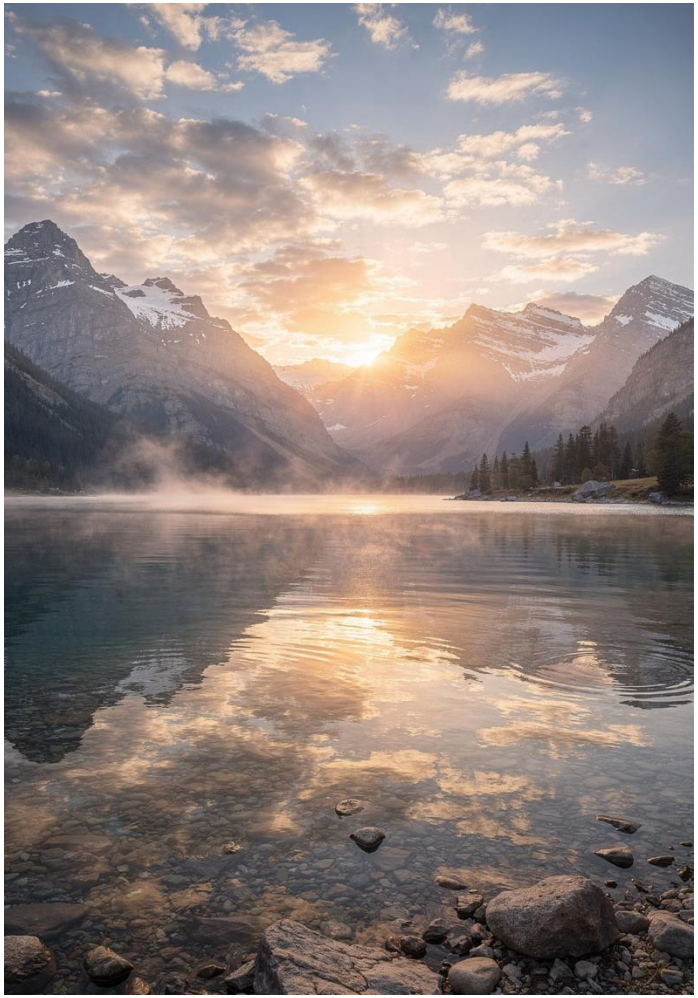
Infrastruttura progettata appositamente per garantire il raggiungimento sicuro dell'imbarcadero.

Sollevatore specializzato

Punto d'imbarco dotato di sollevatore per superare le variazioni di livello del lago.

Imbarco sicuro

Ogni partecipante, indipendentemente dalla sua condizione, può salire a bordo.



Una Unica Visione: Abbattere i Confini

La Fondazione Efesto nasce con una missione chiara e ambiziosa: promuovere una cultura autenticamente inclusiva, dove ogni persona — indipendentemente dalle proprie capacità psico-motorie — possa partecipare pienamente alla vita sociale, sportiva e culturale.

Non una vacanza

Un nuovo modello sociale e relazionale, che mette al centro la persona e non la sua disabilità.

Turismo accessibile

Dalla teoria alla pratica quotidiana: rendere i territori fruibili per chiunque, senza eccezioni.

Cultura inclusiva

Cambiare la mentalità collettiva, un'esperienza alla volta, costruendo ponti tra mondi diversi.

Capitolo 2: **Giornata di Vela Esperienziale**

SABATO 20 GIUGNO 2026



Non una semplice uscita in barca, ma un'immersione totale in un'esperienza che trasforma. La giornata sul Lago di Santa Croce è progettata per essere un momento di crescita autentica, dove ogni partecipante scopre risorse interiori che non sapeva di possedere.

1

Mattina

Accoglienza, briefing di sicurezza e presentazione del team istruttori.
Prime emozioni a contatto con l'acqua.

2

Navigazione

Uscita in barca con istruttori esperti.
Ogni partecipante prende il timone, sperimenta il vento e vive la libertà del lago.

3

Squadra

Fiducia reciproca e lavoro di equipaggio: ogni membro è un “comandante”, ogni voce è fondamentale.

4

Condivisione

Momento conclusivo di racconto e riflessione collettiva.
Le emozioni diventano parole, le esperienze diventano memoria comune.
Consegna Attestati di Navigazione



Ogni grande esperienza richiede una grande organizzazione.

La Giornata del 20 Giugno 2026 è pianificata nei minimi dettagli per garantire a ogni partecipante la massima sicurezza, il massimo comfort e la massima intensità emotiva.

L'Equipe:
Professionisti e Volontari

Il successo di ogni giornata esperienziale dipende dalla qualità delle persone che la rendono possibile. Fondazione Efesto si avvale di un team multidisciplinare, della Lega Navale Italiana sezione di Belluno, per garantire il massimo livello di sicurezza e di accompagnamento umano.

La sicurezza è il fondamento su cui si costruisce ogni esperienza di libertà. Senza sicurezza, non c'è vera avventura.

Istruttori Nautici

Esperti certificati con anni di esperienza nella vela adattata e nella gestione di gruppi con esigenze speciali.

Operatori Specializzati

“Educatori, terapisti ….” formati per accompagnare ogni persona nel suo percorso, rispettando tempi e sensibilità individuali.

Volontari

Spina dorsale del progetto:
presenze umane autentiche che mettono il cuore prima del protocollo, la persona prima del ruolo.

La Vela come Strumento Educativo

La barca a vela non è solo un mezzo sportivo: è una palestra di vita.
Ogni manovra insegna responsabilità,
ogni colpo di vento allena la resilienza,
ogni arrivo all'approdo celebra la capacità di superare l'ignoto.

Autonomia Personale

Prendere decisioni in tempo reale sul lago sviluppa fiducia in sé stessi e capacità decisionale trasferibile alla vita quotidiana.

Affrontare l'Ignoto

Vento e correnti sono imprevedibili: imparare a danzare con l'incertezza è una delle lezioni più preziose che la vela possa offrire.

Una Palestra di Vita

La barca non è solo sport: è metafora di ogni percorso umano.
La rotta si traccia, il vento cambia, l'equipaggio si adatta
ed arriva a destinazione.



Capitolo 3: L'Impatto Sociale

CONNESSIONI · EMPATIA · AZIONE

L'impatto di un progetto come questo non si misura solo nell'emozione di una singola giornata, ma nella rete di relazioni umane, istituzionali e aziendali che genera nel tempo.

Fondazione Efesto costruisce ponti dove prima esistevano muri.

Istituzioni

Comuni, Regioni e Enti pubblici che credono nell'inclusione come politica concreta e non come slogan.

Aziende

Imprese che investono nel sociale non per obbligo, ma per convinzione: perché una comunità sana è un ecosistema produttivo.

Volontariato

Associazioni e privati cittadini che trasformano l'empatia in gesto concreto, ogni giorno, senza attendere il momento perfetto.

Testimoni

Chi ha già sperimentato la libertà in mare porta la sua voce come prova vivente che il cambiamento è possibile e reale.

Sinergia tra Territorio e Disabilità

Il Lago di Santa Croce e il territorio bellunese non sono semplici cornici scenografiche: sono partner attivi di un progetto che valorizza le eccellenze locali e costruisce un sistema di supporto capace di sostenere il cambiamento nel tempo.

Realtà Locali Coinvolte

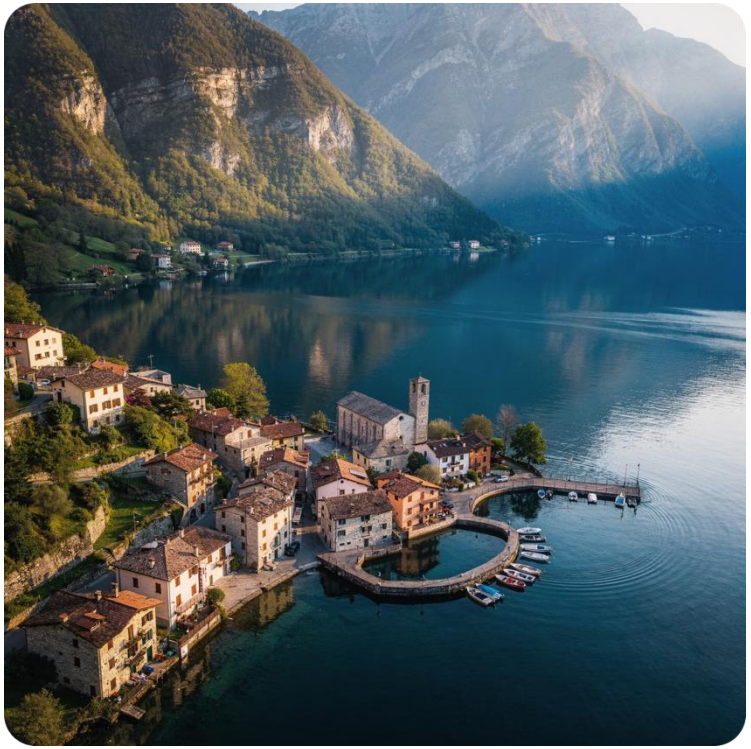
Associazioni nautiche ed altre, del territorio bellunese partecipano attivamente alla costruzione dell'evento.

Valorizzazione del Lago

Il Lago di Santa Croce diventa palcoscenico di innovazione sociale, portando visibilità positiva a un territorio di straordinaria bellezza.

Una Rete Permanente

L'obiettivo è costruire legami che sopravvivano all'evento: una rete territoriale solida che sostenga l'inclusione ogni giorno dell'anno.



Voce ai Protagonisti

Le storie di chi ha partecipato alle esperienze di Fondazione Efesto sono la prova più eloquente dell'impatto del progetto. Sorrisi, lacrime di gioia, silenzi carichi di significato: ogni volto racconta una trasformazione autentica.

……..."In barca ho smesso di sentirmi diverso: Ero semplicemente un membro dell'equipaggio, e il vento non sa nulla di disabilità"……..

La disabilità perde il suo significato tradizionale quando sei in mezzo al lago con il vento in faccia e la responsabilità di un timone tra le mani.

Il "fare insieme" non è una formula educativa astratta: è la scoperta concreta che da soli possiamo poco, ma insieme possiamo tutto.



Verso una Cultura dell'Inclusione

UN MOVIMENTO, NON SOLO UN EVENTO

La Giornata di Vela Esperienziale del 20 Giugno 2026 è molto più di un evento:

è il manifesto di una visione del mondo.

Fondazione Efesto non organizza giornate,
costruisce movimenti culturali capaci di cambiare il modo
in cui la società guarda alla diversità.



L'Impegno della Fondazione

Un percorso di attività, ricerca e sensibilizzazione che pone l'inclusione al centro dell'agenda sociale italiana, con una visione a lungo termine.

Post Milano-Cortina 2026

Guardando ai Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali da poco terminati, **Fondazione Efesto celebra lo sport come strumento universale di connessione e superamento dei limiti umani.**

Il Valore dell'Esperienza



Perché proprio la vela?

Perché nessun altro sport restituisce in modo così immediato il senso di libertà assoluta.
Il contatto con l'acqua, il vento che gonfia le vele, l'orizzonte che si apre davanti agli occhi: tutto questo produce uno stato di presenza totale difficile da raggiungere altrove.

Contatto con la Natura

L'elemento naturale amplifica ogni sensazione e abbassa le difese, aprendo spazi interiori normalmente inaccessibili.

Superamento di Sé

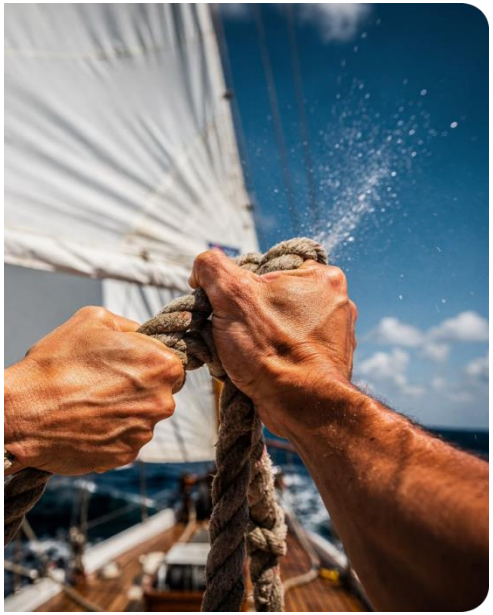
La disciplina nautica insegna che i propri limiti sono molto più lontani di quanto si creda: basta osare il primo passo.

La Libertà del Vento

Solo chi ha sentito il vento spingere le vele sa cosa significa libertà vera: nessun motore, nessun confine, solo il respiro del lago.

Oltre il 20 Giugno

Una giornata può cambiare una vita.
Ma l'eredità più preziosa non sono i ricordi dell'evento:
sono i legami che nascono,
le consapevolezze che germogliano
e le azioni che si moltiplicano nel tempo grazie a quella scintilla iniziale.



L'Eredità della Giornata

Ogni partecipante torna a casa con qualcosa di inestimabile:
una nuova percezione di sé,
un ricordo che illumina i momenti bui, un confine personale che ha già attraversato una volta.

Legami che Durano

Le amicizie nate in barca, tra istruttori, volontari e ragazzi, diventano
una rete di sostegno informale
che continua a operare silenziosamente tutto l'anno.

Come Sostenere la Visione

Donazioni, partnership, volontariato e/o passaparola: esistono mille modi per portare avanti questa visione.
Il primo è credere che sia possibile.

Il Futuro è una Barca in Mare Aperto

“Nessuna Barriera: Solo Orizzonti.”

La missione di Fondazione Efesto non conosce confini: ogni persona con disabilità merita di sentire il vento in faccia, di prendere un timone, di tracciare la propria rotta verso un orizzonte che le appartiene.



La Nostra Missione

Abbattere ogni barriera fisica, culturale e sociale che impedisce alle persone con disabilità di vivere esperienze piene e significative.

Un Invito all'Azione

Il cambiamento sociale non aspetta: ogni persona, ogni azienda, ogni istituzione può contribuire con un gesto concreto a tracciare questa rotta.

Una Nuova Rotta

Insieme stiamo scrivendo un capitolo nuovo della storia dell'inclusione: **“destinazione” è un paese in cui nessuno viene lasciato indietro.**

La Persona per Prima

La nostra priorità:
vedere la persona oltre la diagnosi,
l'essere umano oltre la limitazione,
il potenziale oltre l'ostacolo.

Impresa e Disabilità: *Binomio Possibile*

Le aziende hanno un ruolo cruciale
ed un'opportunità straordinaria:
investire nell'inclusione
non è solo un atto etico, è un atto intelligente.
Una comunità coesa produce innovazione, creatività e benessere collettivo.

→ **Responsabilità Sociale**

Le imprese radicate nel territorio sono chiamate a farsi carico di una visione più ampia del proprio ruolo nella società locale.

→ **Capitale Umano Integrale**

Investire nelle persone con disabilità significa scoprire risorse, prospettive e talenti che arricchiscono l'intero ecosistema produttivo.

La Scienza del Benessere

La velaterapia non è una filosofia: è una pratica con basi scientifiche solide.
I benefici dell'attività velica sulle persone con disabilità sono documentati da ricerche internazionali che confermano impatti profondi su dimensioni fisiche, cognitive ed emotive.

72%

Riduzione Ansia

Diminuzione misurabile dei livelli di ansia dopo sessioni regolari di vela terapeutica in ambienti naturali.

85%

Aumento Autostima

Incremento dell'autostima e del senso di autoefficacia riportato dai partecipanti a programmi di vela adattata.

3x

Integrazione Sociale

Le interazioni sociali positive si moltiplicano nei mesi successivi all'esperienza, costruendo reti di relazioni durature.

90%

Soddisfazione

Partecipanti a programmi Velaterapia dichiarano di voler ripetere l'esperienza e di consigliarla ad altri.

I dati e la sintesi sono tratti di studi internazionali di velaterapia (per riferimenti chiedere all'autore) .



G R A Z I E a T U T T I

Lega Navale Italiana
Sezione di Belluno

FONDAZIONE EFESTO
Ente del terzo settore per la cultura inclusiva

IYFR
Flotta Alto Adriatico
International Yachting Fellowship of Rotarians

Insieme, stiamo tracciando una nuova rotta.

Questa giornata speciale è possibile grazie alla generosità, alla competenza e alla visione di realtà che hanno scelto di credere nel progetto.

La forza di Fondazione Efesto è esattamente questo:

una rete umana ed istituzionale che condivide un sogno e lo trasforma in realtà concreta.

Riflessione

“La Barca della Vita”

La barca rappresenta la **Vita**.

Le Vele sono divisibili in tre parti:

- **Arte**: pennellate colorate, schizzi di pittura, forme astratte.
- **Sport Salute**: silhouette dinamiche (una vela gonfia dal vento, un gesto atletico).
- **Vita sociale**: sagome di persone che si tengono per mano.

L’Orizzonte: un sole basso simbolo di **crescita, speranza e direzione**.

Il Vento: gonfia le vele è un simbolismo e rappresenta
energia, passione e connessioni umane.

…… La vita procede grazie all’equilibrio tra arte, sport e relazioni sociali:
sono le “vele” che permettono di andare avanti…





Arrivederci sul Lago Santa Croce - BL







Ricordi Fotografici


2389
















INTERNATIONAL YACHTIN
FELLOWSHIP OF ROTARIAN
UN MONDO CHE SI MUOVE

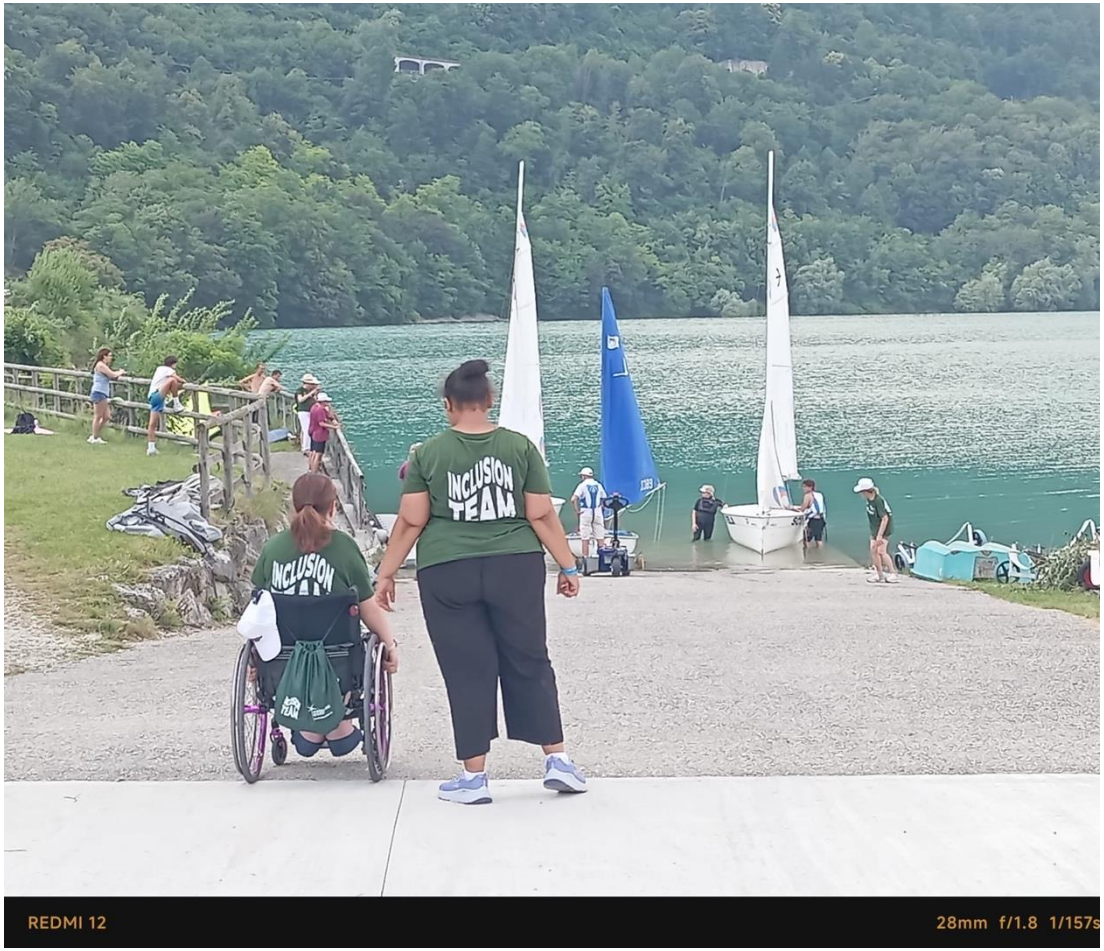



INTERNATIONAL YACHTI
FELLOWSHIP OF ROTARIA
FONDAZIONE
EFESTO
Ente del terzo
settore per la
cultura inclusiva
UN MONDO CHE SI MUOVE


INTERNATIONAL YACHTIN
FELLOWSHIP OF ROTARIAN
IYFR
FLOTTA
ALTO ADRIATICO
Rotary






INCLUSION
TEAM
INCLUSION
REDMI 12
28mm f/1.8 1/157s



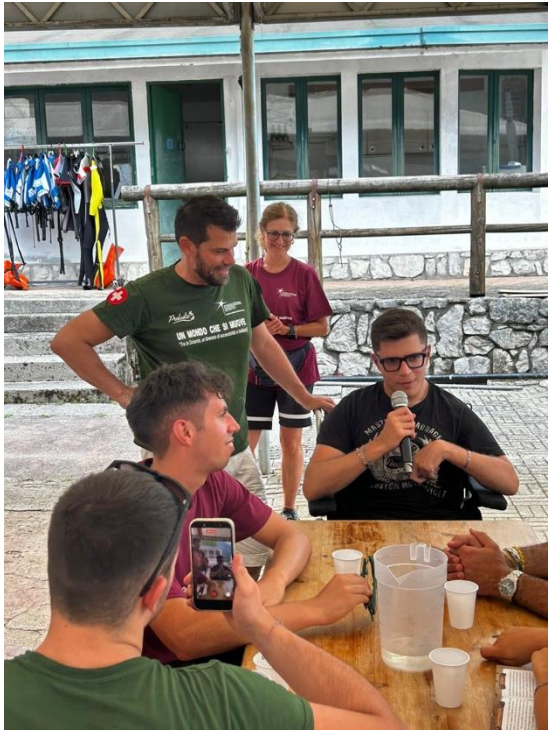



SCUOLA VELA




2389


FONDAZIONE
EFESTO






UN MONDO CHE SI MUOVE


UN MONDO CHE SI MUOVE


2389
INCLUSION TEAM






VELABILE
VELABILE





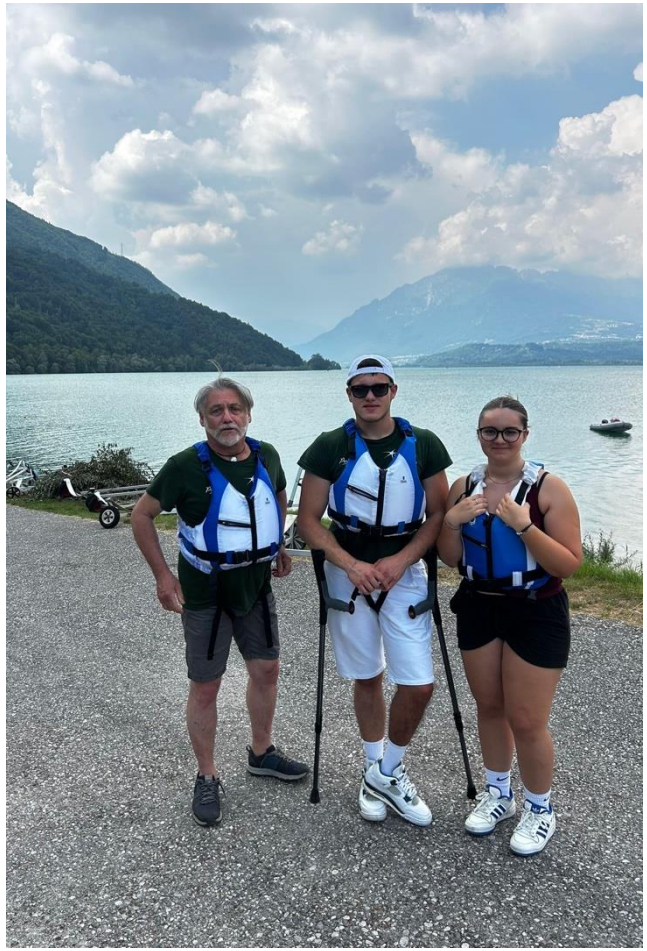

FONDAZIONE
EFESTO


FONDAZIONE
EFESTO


2389


UN MONDO CHE SI MUOVE


UN MONDO CHE SI MUOVE




INTERNATIONAL YACHTIN
FELLOWSH
FONDAZIONE
EFESTO
UN MONDO CHE SI MUOVE


UN MONDO CHE SI MUOVE




UN MONDO CHE SI MUOVE


FONDAZIONE
EFESTO
UN MONDO CHE SI MUOVE




UN MONDO CHE SI MUOVE


INTERNATIONAL YACHTI
FELLOWSHIP OF ROTARIA
IYFR
UN MONDO CHE SI MUOVE


INCLUSION TEAM


DAZIONE
STO
Ente del terzo
settore per la
cultura inclusiva
Founders


ITA
2389



GRAZIE A TUTTI
I PARTECIPANI
Per I Ricordi Fotografici