Longevità: Tra Aspetto Sanitario ed Economico

FONDAZIONE EFESTO
Ente per la cultura inclusiva

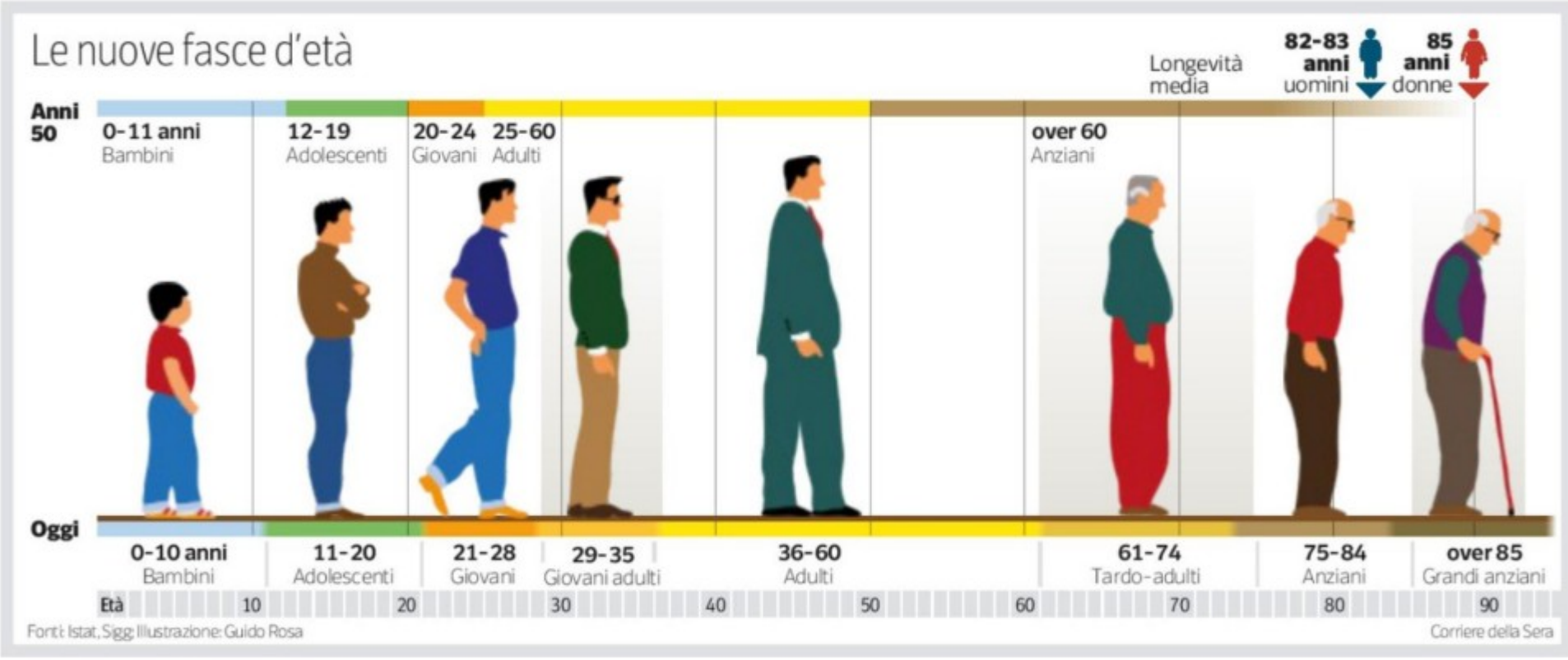
Le sfide e le opportunità della rivoluzione demografica globale







Le nuove fasce di età



Servizio | Rapporto Bes

Istat, la speranza di vita in buona salute scende a 58,1 anni, ma si vive in media più a lungo che negli altri paesi Ue

La speranza di vita alla nascita raggiunge un nuovo massimo con 83,4 anni (85,5 per le donne e 81,4 anni per gli uomini)

di Mariolina Sesto

13 novembre 2025



23 GIUGNO 2022

statistiche today

Istat | Istituto Nazionale di Statistica

SOCIETÀ

Centenari in Italia, una popolazione in aumento

MOLTE PIU' DONNE CHE UOMINI

Al 1° gennaio 2021 si contano in Italia 17.177 persone residenti di 100 anni e oltre. Nell'83% dei casi si tratta di donne.

OLTRE MILLE HANNO 105 ANNI E PIU'

Sono 1.111 gli individui residenti che al 1° gennaio 2021 hanno raggiunto e superato i 105 anni di età, circa 9 su 10 sono donne.
17 donne al 1° gennaio 2021 hanno raggiunto e superato i 110 anni di età (supercentenari).

IN CRESCITA CONTINUA

Dal 2009 al 2021 le persone residenti di 100 anni e oltre sono passate da poco più di 10 mila a 17 mila. Quelle di 105 anni e oltre sono più che raddoppiate (+136%), passando da 472 a 1.111.

I RECORD ATTUALI DI LONGEVITA'

A oggi la persona vivente più anziana in Italia è una donna residente nelle Marche che è all
uo
To

VIVONO SOPRATTUTTO NEL NORD ITALIA

La maggior parte delle persone di almeno 105 anni di età risiede nel Nord Italia: 284 nel Nord-ovest e

MENO COLPITI DAL COVID-19

A differenza delle altre fasce di età di popolazione anziana, per chi ha raggiunto o superato i 105

QUADRO GENERALE

I Numeri della Longevità Italiana

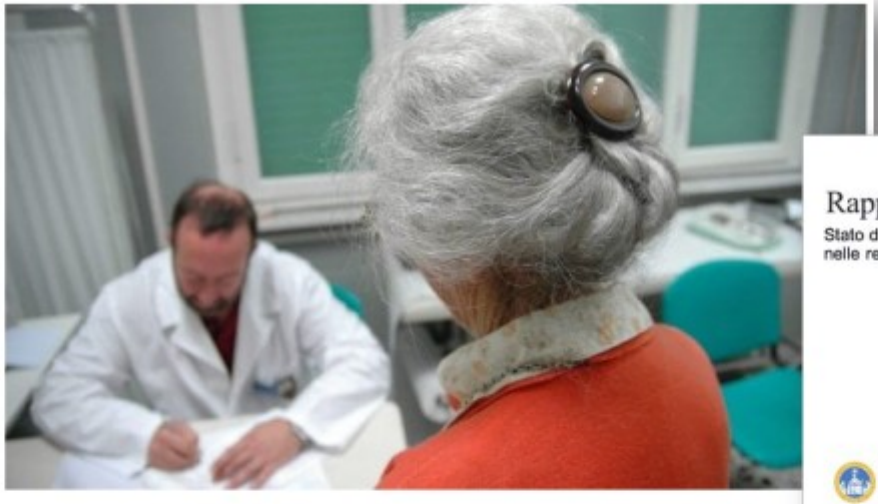
TOTALE RESIDENTI
23.548
Persone di 100 anni o più in Italia.

GENERE
82,6%
Prevalenza netta della popolazione femminile.

OVER 105 ANNI
1.100+
Semi-supercentenari censiti dall'Istat.

Record Europeo: L'Italia detiene con la Francia il primato per numero di ultracentenari nel continente.

L'Italia invecchia, male: l'80% della spesa sanitaria è per malattie croniche





Italiani ancora lenti a cambiare abitudini nocive per la salute come fumo, sedentarietà e alimentazioni scorretta, ma nel Belpaese si muore sempre meno. I dati del 16esimo rapporto Osservasalute 2018

ROMA - La cronicità pesa sulla salute degli italiani, anche sul portafogli. A fotografare un'Italia sempre più vecchia (nel 2017, gli ultra 65enni erano oltre 13,5 milioni, il 22,3% della popolazione totale) e gravata da malattie croniche la cui gestione pesa in modo importante sui costi sanitari è il 16mo **Rapporto Osservasalute 2018**, presentato al policlinico universitario Agostino Gemelli di Roma. Un rapporto frutto del lavoro di 318 ricerca Nazionale sulla salute nelle Regioni italiane che c spin off dell'Università Cattolica della Capitale. Ur nostra salute.

Si muore sempre meno, dice il rapporto studiando l'Italia di oggi, ma non diminuiscono negli italiani le abitudini nocive per la salute come fumo, la sedentarietà e l'alimentazioni scorretta. Siamo, insomma, tra i paesi più longevi, ma anche con più anni da vivere con malattie croniche e disabilità: la









PROFILO CLINICO DETTAGLIATO

Prevalenza delle Principali Patologie Croniche negli Over 65

Ipertensione Arteriosa
49,5%
Circa 1 anziano su 2 soffre di ipertensione.

Artrosi e Osteoporosi
46,3%
Principale causa di limitazioni motorie.

Cardiopatie Ischemiche
27,0%
Elevato impatto sul sistema cardiovascolare.

Diabete Mellito
20,0%
Raggiunge il picco tra gli over 75.

Broncopatie e BPCO
16,0%
Patologie respiratorie croniche severe.

Demenze e Alzheimer
11,3%
Principale sfida nel grande anziano.

Sono 3 milioni e mezzo gli anziani che assumono 10 farmaci al giorno

L'Impatto Sanitario e la Long-Term Care

Aumento delle cronicità, sostenibilità del SSN e riorganizzazione dell'assistenza continuativa.

Gestione delle Cronicità

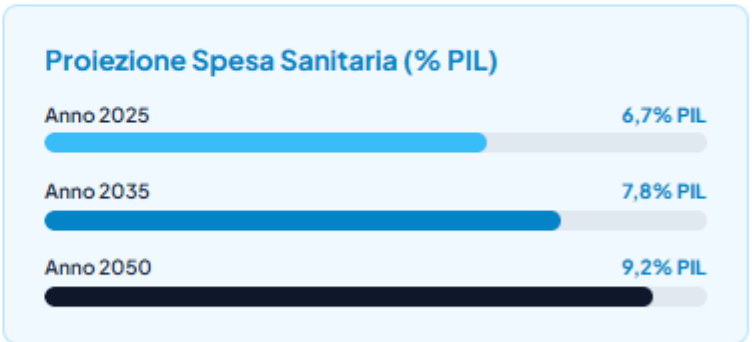
Oltre il 65% degli over 65 presenta almeno una patologia cronica complessa.

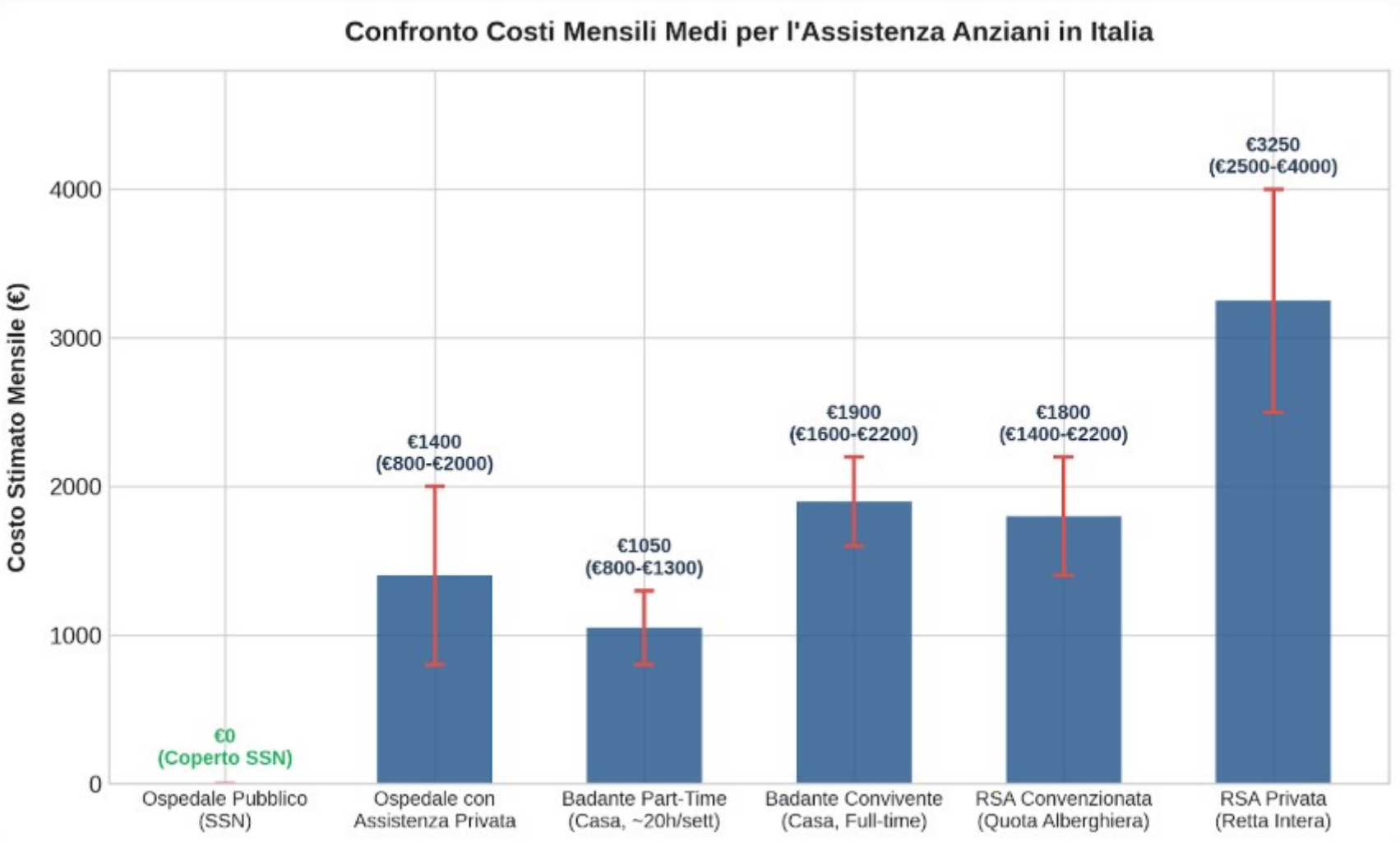
Long-Term Care (LTC)

Aumento costante della domanda di assistenza formale e ufficiosa.

Sanità Digitale e Telemedicina

Integrazione tecnologica per ridurre i ricoveri ospedalieri evitando il sovraccarico.




Confronto Costi Mensili Medi per l'Assistenza Anziani in Italia
Costo Stimato Mensile (€)
0
1000
2000
3000
4000
€0
(Coperto SSN)
€1400
(€800-€2000)
€1050
(€800-€1300)
€1900
(€1600-€2200)
€1800
(€1400-€2200)
€3250
(€2500-€4000)
Ospedale Pubblico (SSN)
Ospedale con Assistenza Privata
Badante Part-Time (Casa, ~20h/sett)
Badante Convivente (Casa, Full-time)
RSA Convenzionata (Quota Alberghiera)
RSA Privata (Retta Intera)



"L'invecchiamento demografico non è un'inevitabile crisi economica, ma una trasformazione strutturale che richiede una completa riorganizzazione delle istituzioni."

— Rapporto sulla Sostenibilità Macroeconomica

LA CURA SPECIFICA A DOMICILIO IN ITALIA

TEAM MULTIDISCIPLINARE DI CURA DOMICILIARE
(Dettaglio)

1. Medical Pianificazione Terapie
2. Specialized Gestione Farmaci
3. Riabilitazione
4. Assistenza Sociale
5. Family Supporto Emotivo

MONITORAGGIO E TELEMEDICINA AVANZATA
REAL-TIMPO VITALS MONITORING



DISPOSITIVI CONNESSI IoT (Esempi):
Smartwatch, Bilancia Smart, ECG Portatile.
ANALISI DATI E SOGLIE DI ALLARME

SERVIZI SOCIO-ASSISTENZIALI INTEGRATI
DIGITAICAZIONE A DtHE-SLOTI



Igiene Personale | Preparazione Pasti | Spesa a Domicilio | Trasporto Medico

PIANIFICAZIONE ORARIA DEI SERVIZI
GESTIONE APPUNTAMENTI



RIABILITAZIONE PERSONALIZZATA E SICUREZZA DOMICILIARE



PROGRAMMI RIABILITATIVI SU MISURA
ADATTAMENTO AMBIENTE DOMICILIARE
(e.g., corrimano)

* Dati Esemplificativi e non Reali



SUPPORTO PSICOLOGICO & ATTIVITÀ SOCIALI

RISULTATI E BENEFICI
(Esempi Dati, non reali ma esplicativi)
MIGLIORAMENTO INDICATORI DI SALUTE
RIDUZIONE OSPEDALIZZAZIONI EVITABILI







NURSE CAP
Detalled nserme vitali
Dati Esemplificativi e non Reali

IoT HUB
Datificatan sn-lionnesis.
Dati Esemplificativi e non Reali

SOCIAL NETWORK
Dispificazione delle non reali,
redl ma esplicativi

SALUTE E BENESSERE

Longevità in Salute: Oltre il Traguardo degli Anni

PIANETA SALUTE TV

IL DIVARIO DELLA SALUTE IN ITALIA



L'aspettativa di vita media sfiora gli 83 anni, ma la salute declina dopo i 59.

I cittadini rischiano di vivere **oltre due decenni** affetti da **patologie croniche.**



UN OBIETTIVO SOCIALE ED ECONOMICO

Ridurre le malattie senili garantisce la dignità dell'individuo e la sostenibilità del sistema.

LA STRATEGIA PER UN INVECCHIAMENTO SANO



L'IMPATTO DI EPIGENETICA E MICROBIOTA

L'ambiente e l'alimentazione influenzano il DNA più del semplice corredo genetico.

Attività fisica

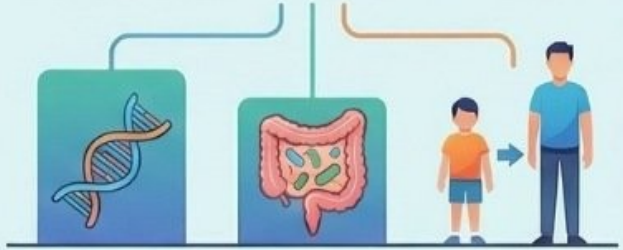
Sonno regolare

Sana alimentazione e un atteggiamento mentale positivo e curioso.

DALLA MEDICINA REATTIVA A QUELLA PROATTIVA

Passare dalla cura dei sintorni alla valutazione precoce del rischio individuale.

I PILASTRI DELLA LONGEVITÀ QUOTIDIANA



Epigenetica (Ambiente)

Determina come il DNA si "veste" e si esprime

Microbiota Intestinale

Regola i processi infiammatori e l'asse intestino-cervello

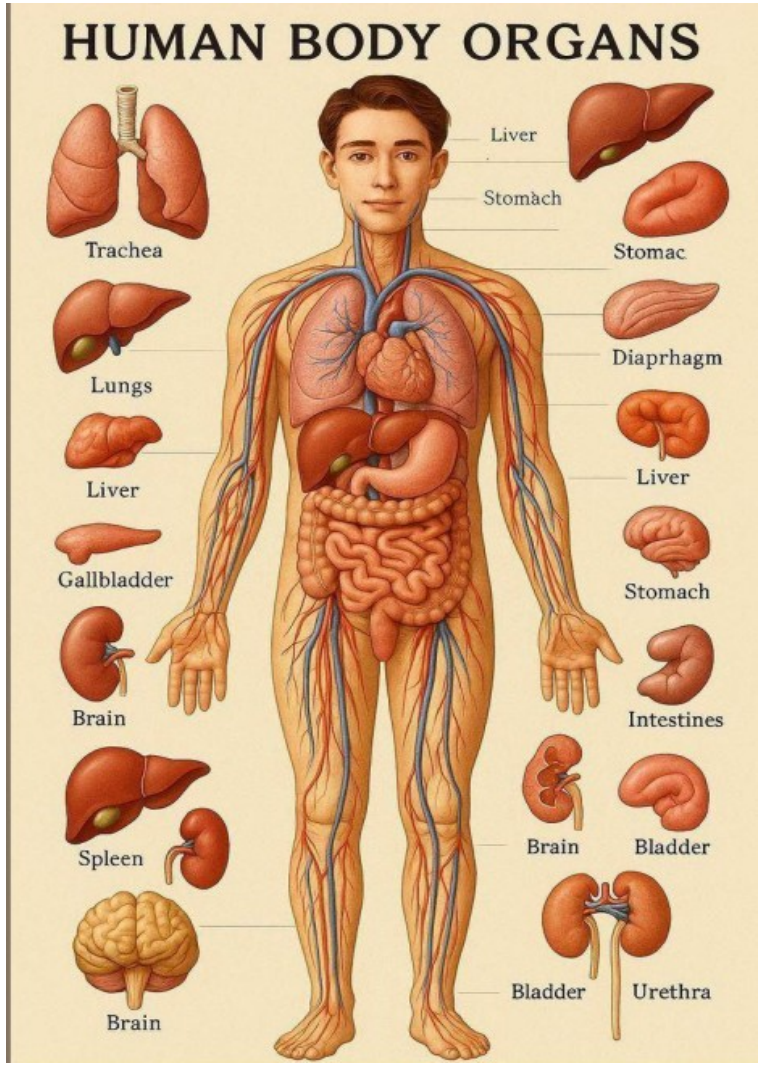
Stile di Vita Precoce

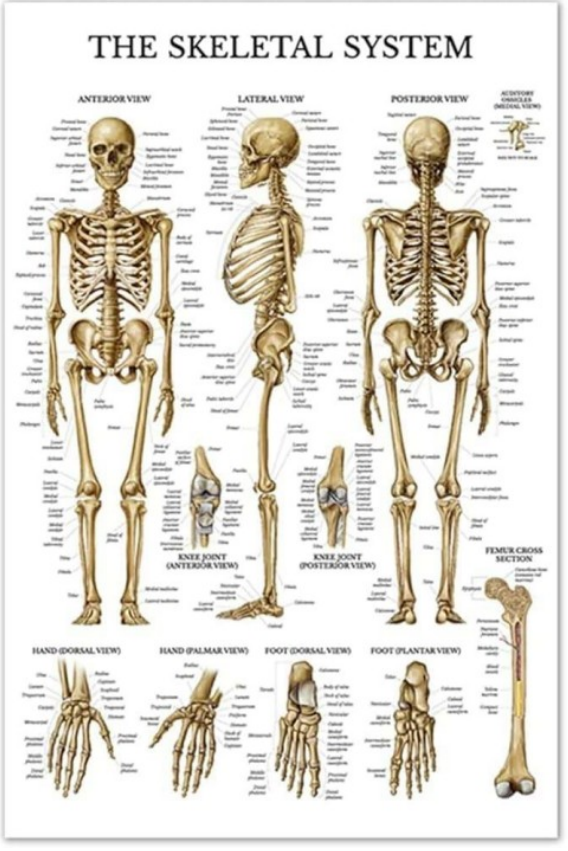
L'investimento sulla salute deve iniziare sin dall'adolescenza

«Se conosci il nemico e conosci te stesso, nemmeno in cento battaglie ti troverai in pericolo»

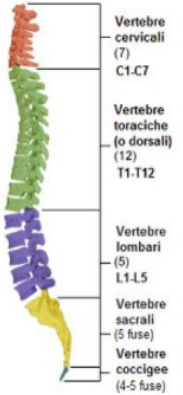


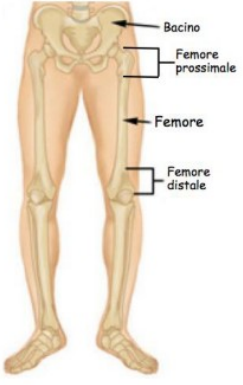
- Sun Tzu
generale e filosofo cinese,





Un tipico scheletro umano adulto è costituito da 206 ossa.





SALUTE OSSEA & PREVENZIONE

Osteoporosi: La Silenziosa Riduzione della Densità Ossea

Cos'è l'Osteoporosi?

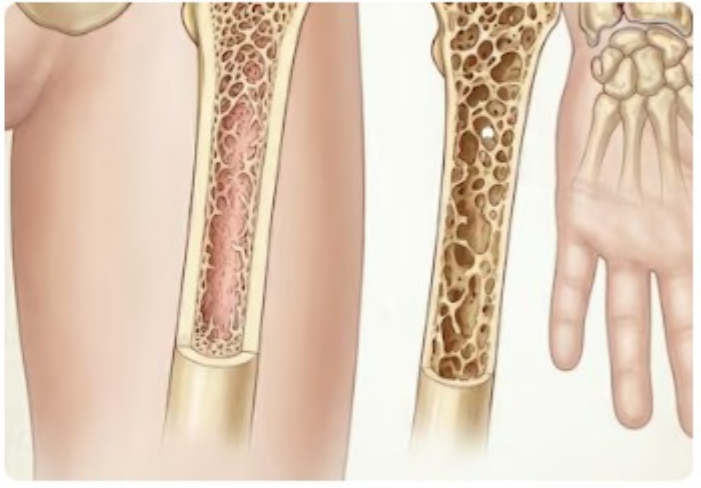
Patologia sistemica dello scheletro caratterizzata dalla perdita di massa ossea e dal deterioramento della microarchitettura, con conseguente aumento della fragilità e del rischio di frattura.

1 su 3
Donne over 50 colpite

1 su 5
Uomini over 50 colpiti

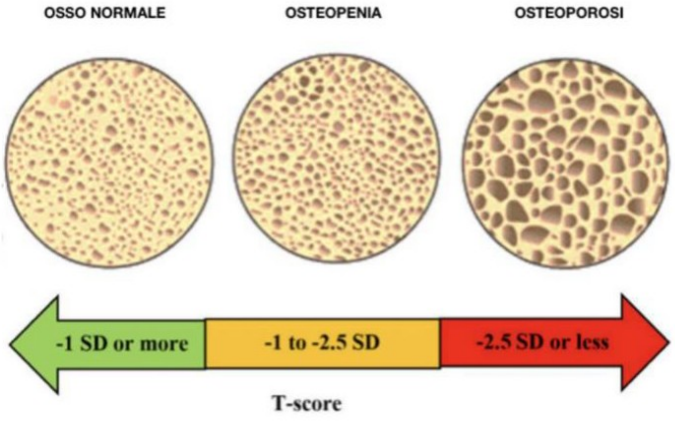
Strategia di Prevenzione

- **Calcio e Vitamina D:** Essenziali per mantenere la mineralizzazione.
- **Esercizio Fisico:** L'attività con carico stimola il rimodellamento osseo.
- **Screening MOC DEXA:** Diagnosi precoce della densità minerale ossea.

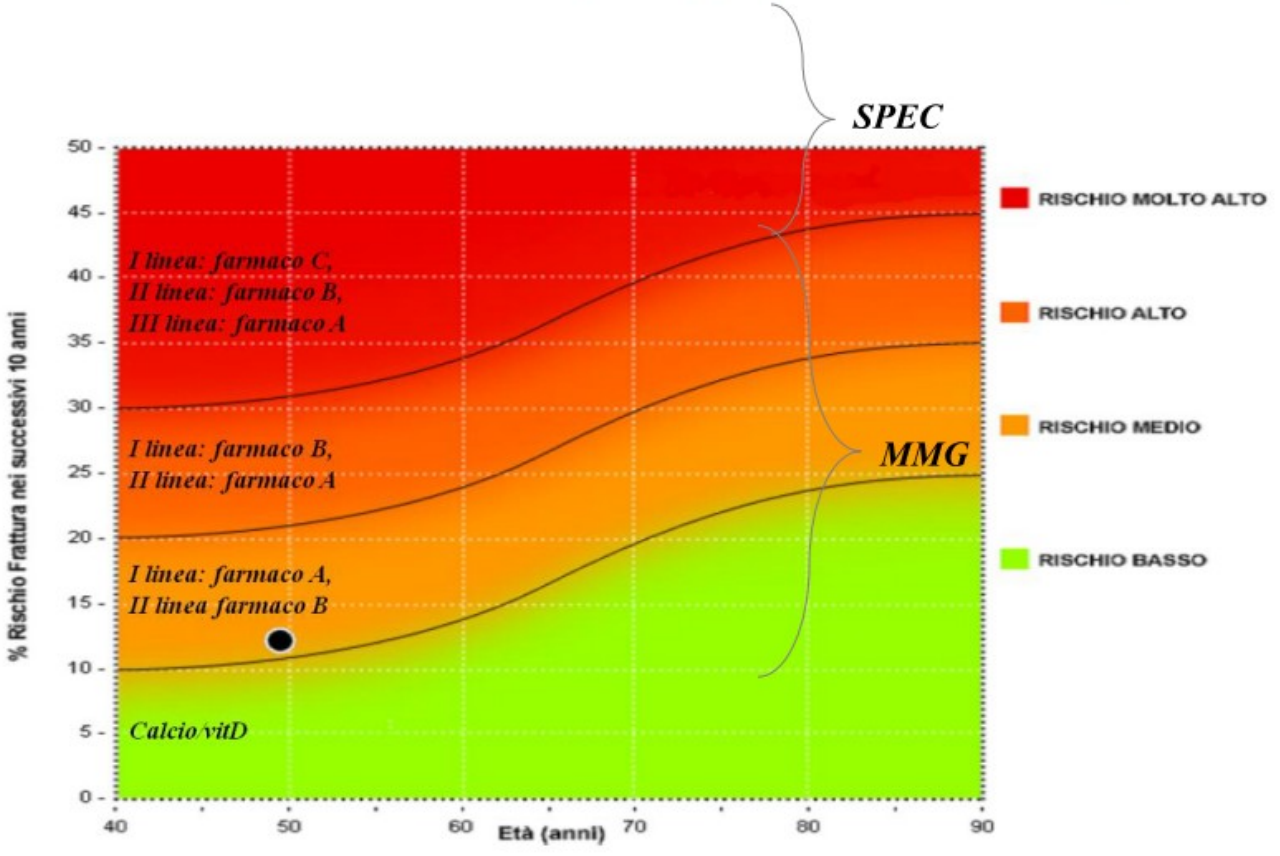


Confronto microscopico: struttura ossea normale (densa) vs porosa (osteoporosi)

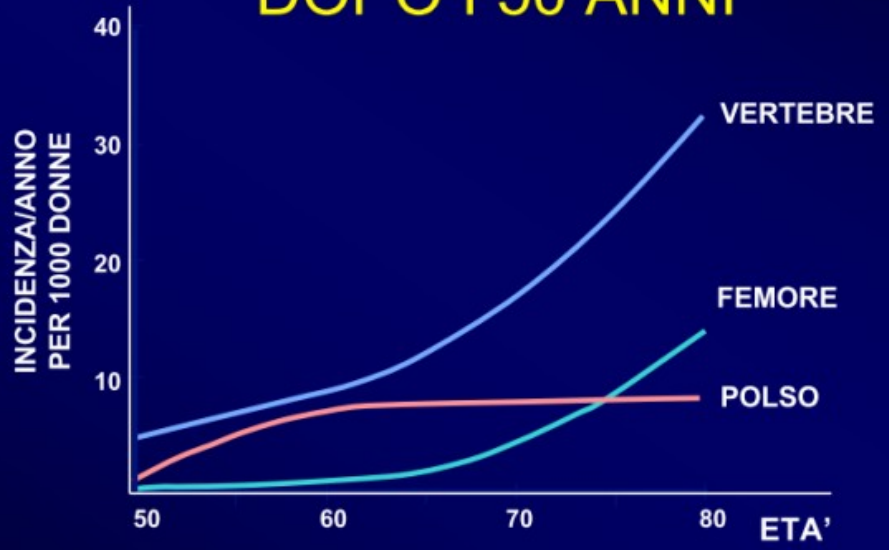



OSSO NORMALE
OSTEOPENIA
OSTEOPOROSI
-1 SD or more
-1 to -2.5 SD
-2.5 SD or less
T-score

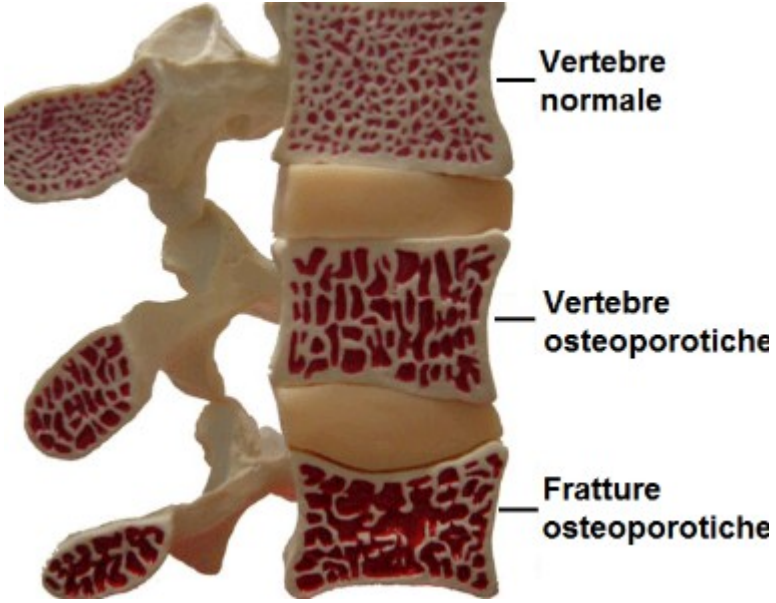
Algoritmo AIFA: dal grading del rischio di frattura alle indicazioni del trattamento più appropriato e delle competenze

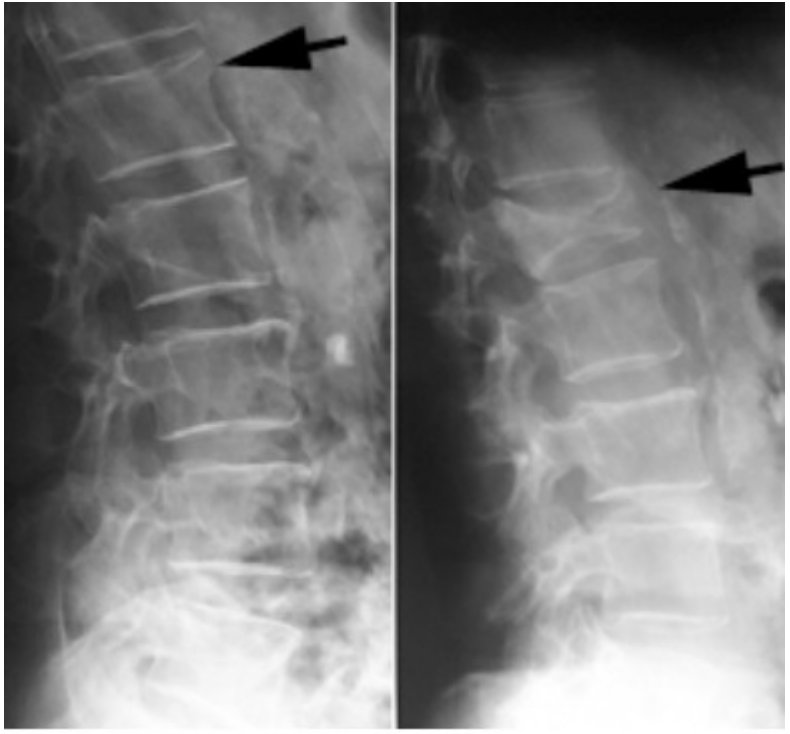


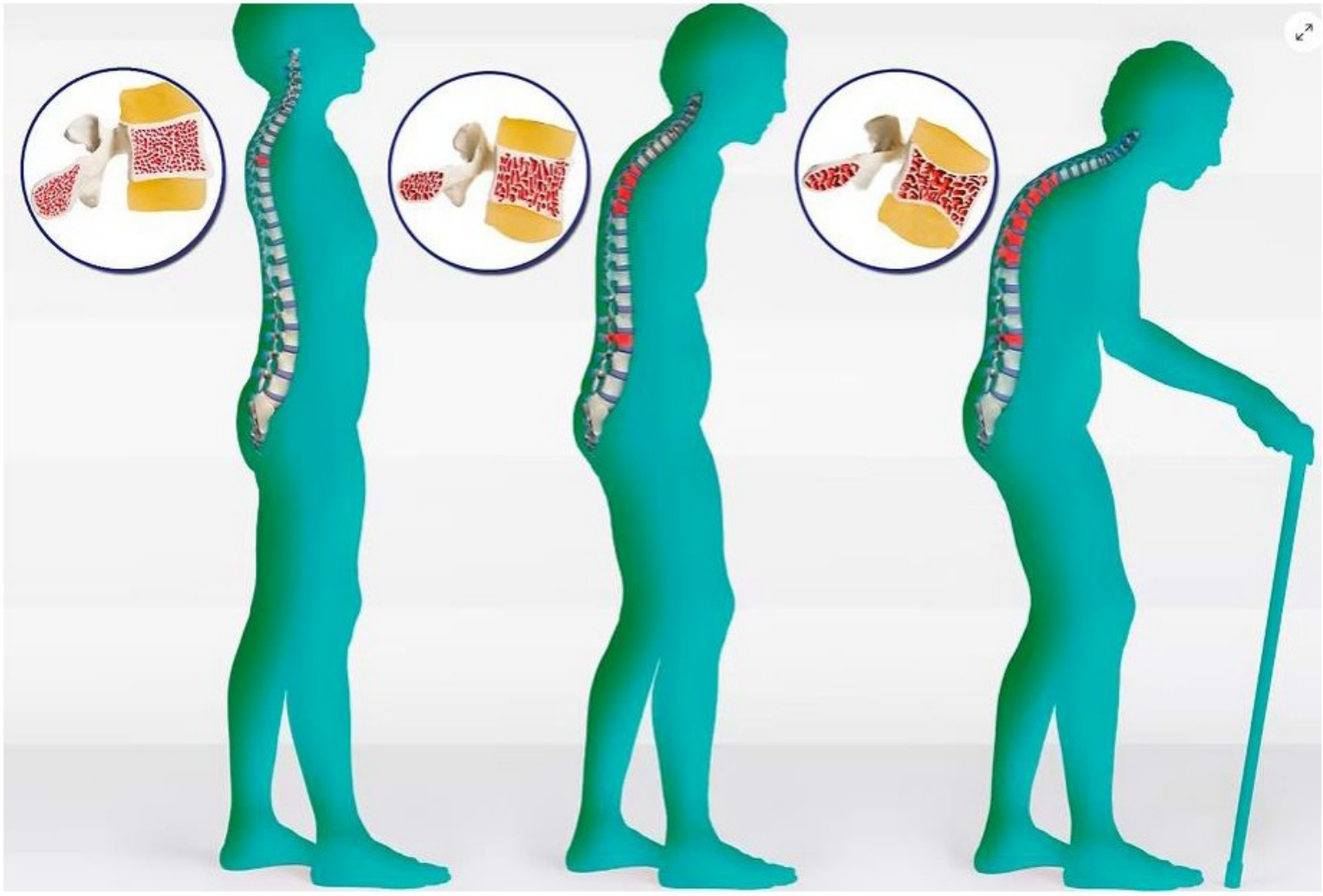
INCIDENZA FRATTURE POLSO, VERTEBRE E FEMORE IN DONNE DOPO I 50 ANNI



Wasnich RD, Primer on the Metabolic Bone Diseases and Disorders of Mineral Metabolism. 1999


Vertebre normale
Vertebre osteoporotiche
Fratture osteoporotiche





Strumento di calcolo

Rispondere alle domande seguenti per calcolare la probabilità decennale di frattura con o senza BMD.

Continente Europa

Paese Italia

Nome/ID Identificazione (opziona

I fattori di rischio

Individui con rischio di frattura valutato dal 1° giugno 2011 : 561.175

Questionario

1. Età (tra 40 e 90 anni) 68

2. Sesso Donna Uomo

3. Peso kg 65 kg / cm

4. Altezza cm 172

5. Precedente frattura X

6. Genitore frattura femorale X

7. Attualmente sta fumando X

8. Glucocorticoidi X

9. Artrite reumatoide X

10. Osteoporosi secondaria X

11. Alcol 3 o più unità al giorno X

12. BMD del collo femorale Selezionare BMD 2.5

Stiamo verificando che tu non sia un robot CLOUDFLARE Privacy • Guida

Please complete the security check before you calculate.

Calcolare Libero

Età : 68 BMI : 22 senza BMD

LA PROBABILITÀ DECENNALE DI FRATTURA

Osteoporosi maggiore	7.8 %
Frattura dell'anca	2.6 %

Regolate i vostri risultati, provate FRAXplus®

Cosa fa FRAXplus® ? Clicca qui

Strumento di calcolo

Rispondere alle domande seguenti per calcolare la probabilità decennale di frattura con o senza BMD.

Continente Europa

Paese Italia

Nome/ID Identificazione (opziona

I fattori di rischio

Individui con rischio di frattura valutato dal 1° giugno 2011 : 561.186

Questionario

1. Età (tra 40 e 90 anni) 68

2. Sesso Donna / Uomo

3. Peso kg 65 kg / cm

4. Altezza cm 172

5. Precedente frattura X

6. Genitore frattura femorale X

7. Attualmente sta fumando ✓

8. Glucocorticoidi X

9. Artrite reumatoide X

10. Osteoporosi secondaria X

11. Alcol 3 o più unità al giorno ✓

12. BMD del collo femorale Selezionare BMD 2.5

Stiamo verificando che tu non sia un robot CLOUDFLARE

Please complete the security check before you calculate.

Calcolare | Libero

Età : 68 BMI : 22 senza BMD

LA PROBABILITÀ DECENNALE DI FRATTURA

Osteoporosi maggiore	12 %
Frattura dell'anca	5.9 %

Regolate i vostri risultati, provate FRAXplus®

Strumento di calcolo

Rispondere alle domande seguenti per calcolare la probabilità decennale di frattura con o senza BMD.

Continente Europa **Paese** Italia

Nome/ID Identificazione (opziona

I fattori di rischio

Individui con rischio di frattura valutato dal 1° giugno 2011 : 561.177

Questionario

1. **Età (tra 40 e 90 anni)** 68
2. **Sesso** Donna Uomo
3. **Peso** kg 65 kg / cm
4. **Altezza** cm 172
5. **Precedente frattura** X
6. **Genitore frattura femorale** ✓
7. **Attualmente sta fumando** ✓
8. **Glucocorticoidi** X
9. **Artrite reumatoide** X
10. **Osteoporosi secondaria** X
11. **Alcol 3 o più unità al giorno** ✓

12. **BMD del collo femorale** Selezionare BMD 2.5

Stiamo verificando che tu non sia un robot CLOUDFLARE Privacy • Guida

Please complete the security check before you calculate.

Calcolare Libero

Età : 68 BMI : 22 senza BMD

LA PROBABILITÀ DECENNALE DI FRATTURA

Osteoporosi maggiore	19 %
Frattura dell'anca	10 %

Regolate i vostri risultati, provate FRAXplus®

Cosa fa FRAXplus®? Clicca qui


26.07.2024
Medicina Estetica e Longevità: Un Connubio per il Benessere e la Bellezza Duratura

PROIEZIONE FINANZIARIA A LUNGO TERMINE

Analisi del Costo Cumulato nei 10 Anni

💉 Medicina Estetica

Spesa Ricorrente Annuale

€ 1.200 – € 2.500 / anno

Totale a 10 anni: € 12.000 – € 25.000

Trattamenti costanti di mantenimento senza interruzioni.

↔

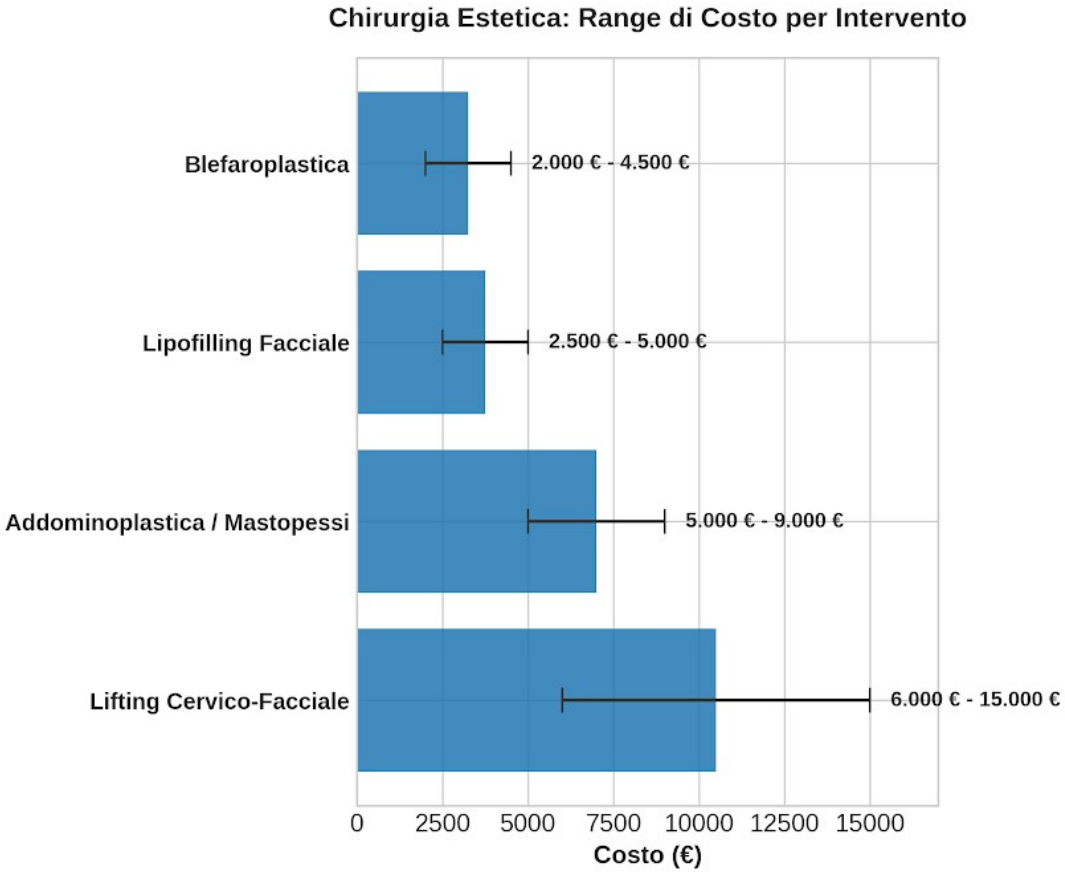
Chirurgia Estetica

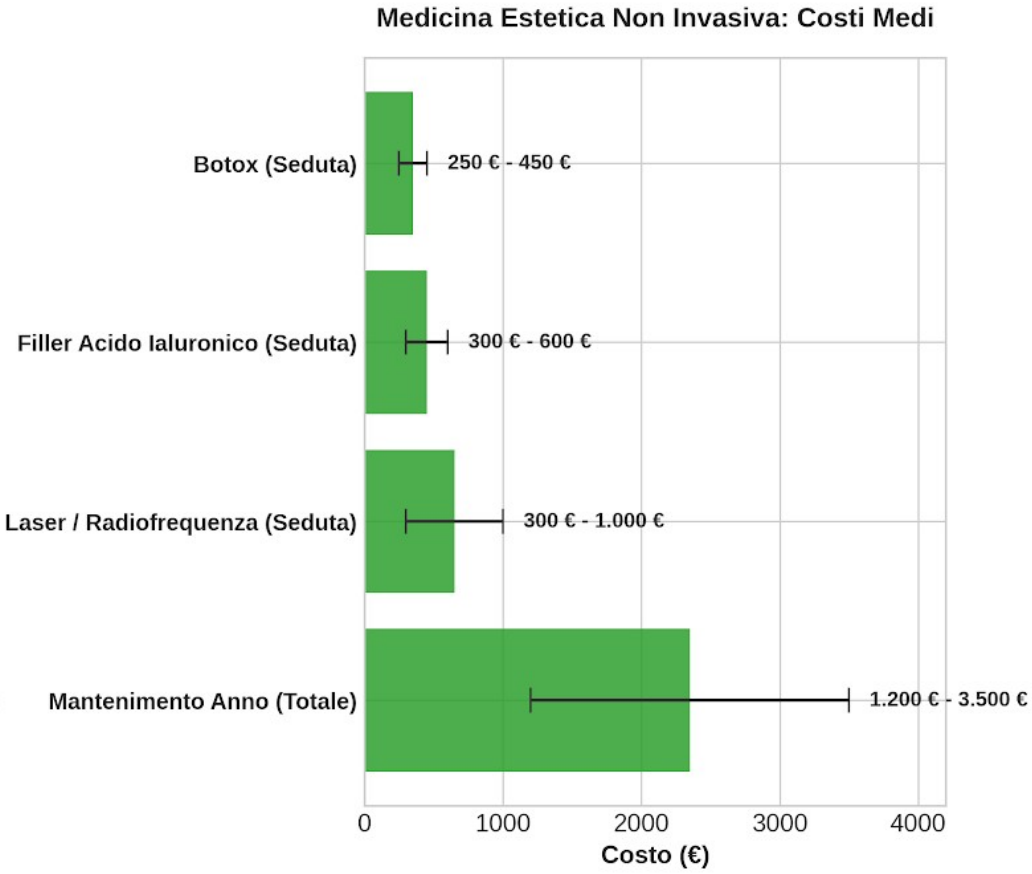
Investimento Iniziale + Ritocco

€ 7.000 – € 12.000 una tantum

Totale a 10 anni: € 8.500 – € 14.000

Incluso eventuale piccolo ritocco ambulatoriale dopo 7–8 anni.


Chirurgia Estetica: Range di Costo per Intervento
Blefaroplastica
2.000 € - 4.500 €
Lipofilling Facciale
2.500 € - 5.000 €
Addominoplastica / Mastopessi
5.000 € - 9.000 €
Lifting Cervico-Facciale
6.000 € - 15.000 €
0
2500
5000
7500
10000
12500
15000
Costo (€)


Medicina Estetica Non Invasiva: Costi Medi
Botox (Seduta)
250 € - 450 €
Filler Acido Ialuronico (Seduta)
300 € - 600 €
Laser / Radiofrequenza (Seduta)
300 € - 1.000 €
Mantenimento Anno (Totale)
1.200 € - 3.500 €
0
1000
2000
3000
4000
Costo (€)

GUIDA COMPLETA ALLA SPESA IN CHIRURGIA E MEDICINA ESTETICA NELLA TERZA ETÀ

1 I TRATTAMENTI CHIRURGICI COMUNI & COSTI (UNA TANTUM)



Lifting Cervico-Facciale
6.000 - 15.000 €



Addominoplastica
5.000 - 9.000 €



Blefaroplastica
2.000 - 4.500 €



Lipofilling Facciale
2.500 - 5.000 €





COSTI PRE-OPERATORI PIÙ APPROFONDITI

ÉQUIPE ESPERTA POR SIPRONO PARA SENIORI I SENIORI

MEDICINA ESTETICA NON INVASIVA & COSTI (CICLICI)



Botox
250 - 450 €/seduta





Filler Acido Ialuronico
300 - 600 €/seduta



Laser / Radiofrequenza
300 - 1.000 €/seduta

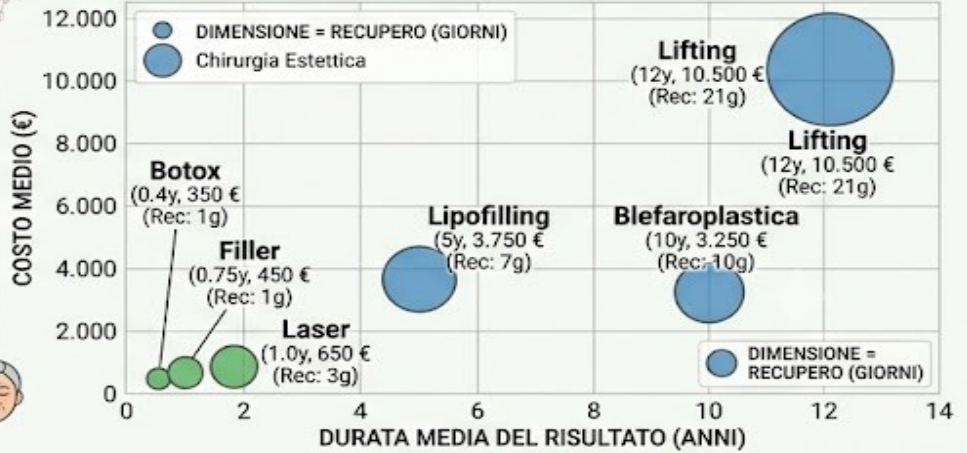


MANTENIMENTO ANNUALE MEDIO
1.200 - 3.500 €/anno

3 ANALISI ECONOMICA: CUMULATIVA A 5 ANNI



4 MATRICE DECISIONALE: COSTO, DURATA & RECUPERO



IL CONCETTO DI LONGEVITÀ SANA (HEALTHSPAN)

LE AZIONI CHIAVE



ATTIVITÀ FISICA
Migliora la qualità di vita



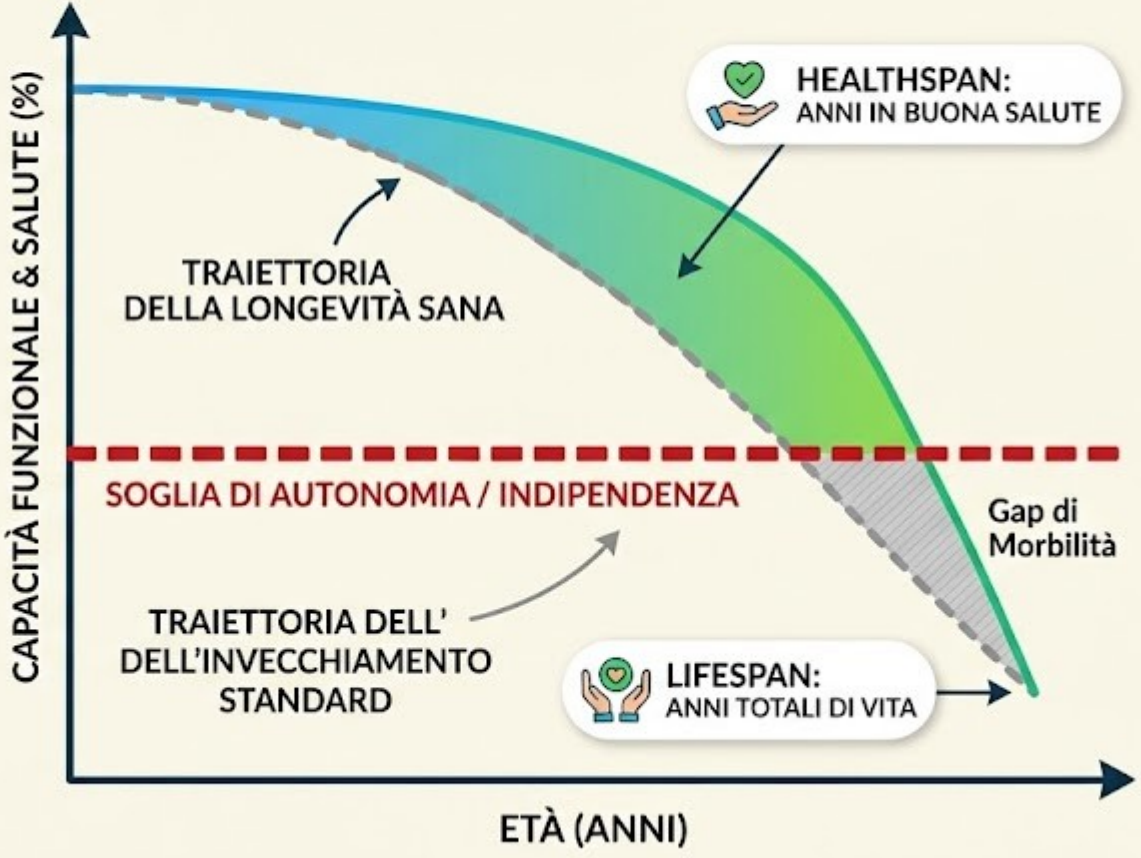
NUTRIZIONE METABOLICA
Alimentazione equilibrata



SONNO & STRESS
Riposo rigenerante



RELAZIONI SOCIALI
Connessioni e reti sociali



GLI OBIETTIVI PRINCIPALI



RIDURRE IL GAP DI MORBILITÀ
Diminuire gli anni di malattia



MANTENERE L'AUTONOMIA
Vivere in indipendenza



AUMENTARE LA QUALITÀ
Migliorare la vitalità


ChievoVerona
1929
PRODOTTO UFFICIALE
WWW.CHIEVOVERONA.IT
l'Anziano è il Chievo...entrambi da serie A.